



Société des experts en évaluation médico-légale du Québec

17^e Colloque annuel Pierre-Forcier

Vendredi 24 novembre 2023

Syndrome douloureux, limitations et réadaptation

Colloque hybride

*Complexe Desjardins (Tour Est)
150, rue Sainte-Catherine Ouest, Montréal*



Place-des-arts (ligne verte) ou Place-d'Armes (ligne orange)

POUR CEUX QUI PARTICIPERONT À DISTANCE, UN LIEN VOUS SERA ENVOYÉ POUR LA CONNEXION



Pierre Forcier, M.D., FRCSC a obtenu son doctorat en médecine à l'Université Laval à Québec en 1962 et il a complété à Toronto ses études en neurochirurgie en 1969. Après avoir pratiqué cette spécialité durant quinze ans à l'Hôtel-Dieu de Québec, il entre à la Direction des Services Médicaux et de la Réadaptation à la Société de l'Assurance Automobile du Québec, où il sera rapidement reconnu pour sa grande rigueur dans l'évaluation médicale des blessés de la route. La société des médecins experts du Québec (SMEQ) a eu l'honneur de lui décerner le premier titre de Membre Émérite de la Société (1997).

Soucieux d'améliorer la qualité des expertises médicales requises par la SAAQ, il a mis sur pied un cours de formation médico-légale individualisé dont il a fait bénéficier quelques 400 médecins au fil des années. À titre de neurochirurgien, il a assuré le suivi de la qualité des expertises et a assidûment secondé les avocats des Services Juridiques de la SAAQ dans la résolution de certaines réclamations litigieuses ou dans leur défense devant les tribunaux. Au moment de son décès survenu brutalement le 5 avril 2006, le docteur Forcier était une autorité reconnue dans le domaine médico-légal au Québec et au Canada ; il est d'ailleurs un des membres fondateurs de la Canadian Society of Medical Evaluators. Il est co-auteur de la seconde édition de « *Independent Medical Examinations for Insurance and Legal Reports* » (Forcier, Lacerte, Hall : Butterworths. LexisNexis Canada Inc. 2004) et du « *Traité d'expertise médico-légale* » (P. Forcier, M. Lacerte. Éditions Yvon Blais, 2006.)

C'est avec respect et reconnaissance pour son œuvre que la Société des médecins experts a décidé de nommer son colloque annuel « Colloque Pierre-Forcier. »

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Le programme suivant a été élaboré de manière à respecter les principes d'intégrité, d'objectivité et d'équilibre scientifiques.

*Dr Jacques Paradis,
Médecine familiale, Président du comité*

*Dr David Awogni,
Chirurgien orthopédiste*

*Mme Dominique Gilbert,
Physiothérapeute*

*Dre Pierrette Girard,
Chirurgien orthopédiste*

*Dr Alain Quiniou,
Chirurgien orthopédiste*

*Dr Éric Renaud,
Chirurgien orthopédiste*

PROGRAMME SCIENTIFIQUE

VENDREDI 24 NOVEMBRE 2023 (Salle Raymond-Robillard – 20^e étage)

- 7 h 45 - 8 h 00** **Accueil et inscription (connexion)**
- 8 h 00 - 8 h 15** **Mot de bienvenue**
Dr Éric Renaud, Président de la SEEMLQ
Dr Jacques Paradis, Président du comité de DPC
- 8 h 15 - 9 h 00** **La Fibromyalgie devient la douleur nociplastique**
Existe-t-elle ? Comment la diagnostiquer ? Comment se prononcer ?
Dre Mary-Ann Fitzcharles
- Les objectifs de formation**
À la fin de cette conférence, le participant sera en mesure de :
- Saisir le nouveau et 3^e concept/mécanisme de douleur persistante : la douleur nociplastique ;
 - S'informer sur le diagnostic clinique et les défis thérapeutiques ;
 - Identifier les facteurs critiques en lien avec l'évaluation de la douleur nociplastique dans un dossier médical.
- 9 h 00 - 9 h 15** **Période de questions**
- 9 h 15 - 10 h 00** **Douleur neurologique fonctionnelle/ nociplastique pas si chronique que ça**
Dre Arline-Aude Bérubé
- Les objectifs de formation**
À la fin de cette conférence, le participant sera en mesure de :
- Expliquer comment rédiger la terminologie narrative en douleur non inflammatoire et non neuropathique en expertise ;
 - Illustrer la façon d'objectiver ou distinguer et orienter le patient avec une douleur nociplastique ;
 - Déterminer quand et comment consolider ? Faut-il attendre la consolidation pour passer à la réadaptation ?
- 10 h 00 - 10 h 15** **Période de questions**
- 10 h 15 - 10 h 30** **Pause**
- 10 h 30 - 11 h 15** **Les repères et balises de la réadaptation physique efficace en contexte de douleur nociplastique**
Mme Dominique Gilbert, MSc
Mr Arthur Woznowski-Vu, PhD
- Les objectifs de formation**
À la fin de cette conférence, le participant sera en mesure de :
- D'identifier quels facteurs utiliser pour faire les recommandations en lien avec le retour au travail ;
 - Reconnaître les limites de l'examen physique pour déterminer les limitations fonctionnelles et la suffisance de soins ;
 - Distinguer entre une prise en charge fonctionnelle et une prise en charge basée sur les données subjectives.

PROGRAMME SCIENTIFIQUE (suite)

VENDREDI 24 NOVEMBRE 2023 (*Salle Raymond-Robillard – 20^e étage*)

- 11 h 15 - 11 h 30 **Période de questions**
- 11 h 30 - 12 h 15 **Présentation des Membres Émérites 2022 et 2023**
- 12 h 15 - 13 h 30 **Dîner**
- 13 h 30 - 14 h 15 **La nouvelle terminologie en lien avec les douleurs chroniques nociplastiques dans le DSM5 et DSM Tr.**
Dr Michel Gil
- Les objectifs de formation**
À la fin de cette conférence, le participant sera en mesure de :
- *Se familiariser avec les changements nosologiques dans les DSM 5, les nouveaux diagnostics, et les diagnostics différentiels ;*
 - *Se familiariser avec les meilleures approches thérapeutiques, l'identification et l'abord des obstacles au rétablissement ;*
 - *Déterminer quand et comment consolider ces conditions, et comment motiver notre opinion pour rendre l'expertise utile.*
- 14 h 15 - 14 h 30 **Période de questions**
- 14 h 30 - 15 h 15 **Comment produire une expertise efficace et utile pour un assureur collectif**
Monsieur Jean-Pierre Doucet
- Les objectifs de formation**
À la fin de cette conférence, le participant sera en mesure de :
- *Distinguer la mécanique de l'assurance collective, sa philosophie et ses valeurs et comment sont employées les expertises médicales indépendantes ;*
 - *Saisir les détails du programme de réadaptation, ses objectifs, son utilité, sa zone d'action, sa durée et ses limites ;*
 - *Produire des rapports avec les faits qui sauront faire une différence dans la conduite des dossiers d'invalidités.*
- 15 h 15 - 15 h 30 **Période de questions**
- 15 h 30 - 15 h 45 **Pause**
- 15 h 45 - 16 h 30 **L'évaluation des Limitations Fonctionnelles psy : aide ou obstacle à la réadaptation ?**
Dre Nicole Carrière et son Équipe
- Les objectifs de formation**
À la fin de cette conférence, le participant sera en mesure de :
- *Distinguer ce qui est une LF psy et ce qui n'en est pas ;*
 - *Identifier les éléments essentiels dans l'élaboration des LF psy ;*
 - *Libeller des LF psy en s'aidant des documents élaborés par le Comité LF psy de la CNESST.*

PROGRAMME SCIENTIFIQUE (suite)

VENDREDI 24 NOVEMBRE 2023 (*Salle Raymond-Robillard – 20^e étage*)

16 h 30 - 16 h 45 **Période de questions**

16 h 45 **Clôture du Colloque annuel**

ACCRÉDITATION

La présente activité est une activité de formation collective agréée (section 1) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat (MDC) du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada ainsi qu'une activité de développement professionnel reconnue (catégorie A) au sens que lui donne le Collège des médecins du Québec. Cette activité a été approuvée par la direction de Développement professionnel continu de la Fédération des médecins spécialistes du Québec.

Vous pouvez déclarer un maximum de **6,25 heures** en section 1 / activité de développement professionnel reconnue (catégorie A). Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

REMERCIEMENTS

La Société des experts en évaluation médico-légale du Québec, grâce à la cotisation de ses membres, a contribué financièrement à la tenue de cette activité.

La tenue de cette activité a été rendue possible grâce à une subvention à visée éducative de :

- ✓ Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail
- ✓ Retraite Québec
- ✓ Société de l'assurance automobile du Québec